



Hygienerichtlinien für den Trainingsbetrieb der Volleyballabteilung gültig ab 15.06.2020

Aktuell ist der „nicht-kontaktfreie“ Sport- und Trainingsbetrieb sowohl in der Halle, als auch draußen möglich, nur unter unterschiedlichen Bedingungen.

- Jeder Trainingsteilnehmer muss folgende Voraussetzungen erfüllen:
 - es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
 - es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer SARS-CoV-2 infizierten Person
 - vor und nach dem Training muss auf dem Trainingsgelände ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden
- Trainer und Teilnehmer reisen individuell an, auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet
- vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte ist eine Händedesinfektion durchzuführen
- die Trainer führen eine Anwesenheitsliste mit Name, Vorname, Adresse und Telefonnummer, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Diese Daten werden auf Grundlage der Coronaschutzverordnung erhoben und nach Ablauf von 4 Wochen vernichtet
- es wird empfohlen, dass die Trainingsteilnehmer bereits in Sportbekleidung die Sportstätte betreten und nach dem Training auch wieder verlassen, ansonsten muss in den Umkleiden und Toiletten ein Mund-Nasen-Schutz getragen und ein Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden
- **Eine Trainingsgruppe besteht in der Halle aus maximal 10 Personen (inkl. Trainer), draußen aus maximal 30 Personen.** Die Trainingsgruppe muss verbindlich festgelegt werden und darf vorerst nicht verändert werden (auch nicht bei einer kommenden Trainingseinheit!).
- Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet
- die Trainer desinfizieren nach ihrer Trainingseinheit sämtliche genutzten Übungs- und Trainingsmaterialien (Bälle, Ballwagen, Netzpfeosten, Hütchen, Koordinationsleiter etc.) Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt (z.B. Tennisbälle)
- sportartbezogene Hilfestellungen und Partnerübungen mit Körperkontakt sollten vermieden werden
- im Falle einer Verletzung sollten sowohl Ersthelfer, als auch der Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- jeder Teilnehmer bringt seine eigenen Handtücher und Getränke mit, auf das gemütliche Beisammensein nach dem Training mit gemeinsamen Getränken muss verzichtet werden

Hiermit bestätige ich (_____ [Name des Trainingsteilnehmers]),
dass ich die Hygienerichtlinien der Volleyballabteilung zur Kenntnis genommen habe und diese im Trainingsbetrieb umsetzen werde.

Datum und Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)